

Treinador norte-americano participa da 4ª Corrida e Caminhada Turística de Piracicaba

Foto: Divulgação

A 4ª Corrida e Caminhada Turística de Piracicaba receberá um convidado especial no dia 30 de junho: o treinador norte-americano John Williams. Realizada pela Cataguá Construtora e organizado pela Chelso Sports & Business, a competição traz, direto Atlanta, nos Estados Unidos, um dos maiores especialistas em atletismo, treinador de inúmeras celebridades do esporte americano, inclusive do campeão olímpico de salto em distância Dwight Phillips. A prova terá largada às 8 horas, no Parque da Rua do Porto, um dos cartões-postais da cidade. As inscrições podem ser feitas pelo site www.comidaturisticapiracicaba.com.br

Coordenador geral do Centro de Treinamento de Alta Performance Unlocked, John Williams mantém um trabalho de treinamento de alto rendimento e reabilitação de atletas amadores e profissionais, com conceitos inovadores dentro de uma metodologia de trabalho capaz de promover consistentemente melhoras significativas em força, velocidade, agilidade e flexibilidade. Com uma vasta experiência no atletismo profissional, Williams vem conquistando melhoras de desempenho em curtos períodos de tempo e com grande potencial de minimizar lesões.

CLÍNICA ESPORTIVA – John Williams participará, também, de uma Clínica para Técnicas de Atletismo, na Unicamp (Universidade Estadual de Campinas), fruto de uma parceria entre sua empresa, a Axon Technology, e a piracicabana Anusha Export.

O evento ocorrerá nos dias



5 e 6 de julho e tem o apoio da Confederação Brasileira de Atletismo e do Comitê Olímpico Brasileiro, além da Cataguá Construtora. A parceria conta, ainda, com o intercâmbio de atletas entre os dois países.

PERCURSO - A 4ª Corrida e Caminhada Turística de Piracicaba terá três percursos: Corrida, de 10 e 5,5 quilômetros; caminhada de quatro quilômetros. No trajeto, o rio Piracicaba, a ponte pênsil e o Engenho Central, todos no entorno do Parque da Rua do Porto, transformam o circuito no mais bonito do estado de São Paulo.

PREMIAÇÃO – Os três primeiros colocados na classificação geral receberão prêmios em dinheiro (R\$ 300,00, R\$ 200,00 e R\$ 100,00, nas categorias masculina e feminina das provas de 10 e 5,5 Km), além de uma sessão de Recovery Program com o treinador John. Por faixa etária, do primeiro ao terceiro lugares receberão medalhões: 18/24 anos, 25/29 anos, 30/34 anos, 35/39 anos; 40/44anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59

anos, 60/64 anos, 65/69 anos e acima de 70 anos. Também será entregue um troféu ao representante do grupo de atletas (inscritos conjuntamente) com maior número de participantes.

Serviço: 4ª Corrida e Caminhada Turística de Piracicaba

Realização: Cataguá Construtora (Avenida Carlos Botelho, 275, bairro São Dimas, Piracicaba) **Organização:** Chelso Sports & Business

Patrocínio: Caixa Econômica Federal, Concivi, Prado e Barrobelo

Apoio: Secretarias municipais de Piracicaba de Esportes, Lazer e Atividades Motoras, Trânsito e Transportes e Ação Cultural, Woodex, Samapi, Termogel, Guerra e assistência médica da Amhpla

Largada: Parque da Rua do Porto **Data:** Domingo (30/6) – concentração às 7h; saída, 8h

Inscrição: Pelo site www.comidaturisticapiracicaba.com.br

Entrega do chip e kit: 29 de junho, das 13h30 às 18h, na sede da Cataguá Construtora (Avenida Carlos Botelho, 275, bairro São Dimas, Piracicaba).

Outras informações: www.comidaturisticapiracicaba.com.br