

Caminhada entre Gerações

Olhar para a 3ª idade

Atividade faz parte do projeto Cultura e Movimento e ocorre no próximo dia 28

JULIANA FRANCO
Da Gazeta de Piracicaba
juliana.franco@gazetadepiracicaba.com.br

A Caminhada entre Gerações - Um olhar para a terceira idade, realizada pela Rede Drogal em parceria com o Lar Betel e com a administração municipal, chega a 3ª edição em 2013 e deve reunir mais de 700 participantes, no próximo dia 28. A iniciativa integra a programação do projeto Cultura e Movimento na 3ª Idade, que ocorre pelo quinto ano consecutivo em comemoração ao Dia Internacional do Idoso, celebrado em 1º de outubro.

A concentração tem início às 8 horas, na Estação da Paulista, com aulas de ginástica e apresentação de palhaços. A partida, com destino à praça José Bonifácio, será às 9 horas - o percurso tem cerca de um quilômetro. Um trio elétrico anima os participantes durante toda a caminhada.

Na praça, haverá aferição de pressão e glicemia, por meio de parceira com a Faculdade Anhanguera e a Secretaria Mu-



Celise Calixto, Maria Saete da Silva e Alex Camargo durante divulgação da caminhada, ontem, na Gazeta

nicipal de Saúde.

"A população da 3ª idade cresce, não apenas em Piracicaba, mas em todo território nacional. Por meio da caminhada, além de unir gerações

e toda a família, queremos alertar sobre a importância da prática de esportes e estimulá-la. Além disso, queremos voltar o olhar para o idoso, pois sabemos das dificuldades que eles

enfrentam, principalmente após os 70 anos", revela a assistente social do Lar Betel, Celise Calixto.

A ação também tem fundo social, já que toda a verba arrecada-

dada com a venda dos kits da caminhada - patrocinados pela Drogal - será revertida para o Lar Betel e para o Lar dos Velhinhos. Os kits podem ser adquiridos nas lojas da Rede Drogal do Santa Teresinha, no Centro e no Piracicamirim. O valor é R\$ 15 e acompanha uma camiseta dry fit, uma viseira, um squeeze de água e uma sacola ecobag. "Os kits já estão no fim, por isso, quem tiver interesse deve correr. Confeccionamos 700 unidades este ano. Mas, para participar não é necessário adquirir o produto. A iniciativa é aberta a todos e, além de incentivar o esporte e chamar a atenção para o idoso, a caminhada é uma grande festa que reúne todas as idades", afirma o coordenador de marketing da Drogal, Alex Camargo. "Ela sempre ocorre no último fim de semana do projeto Cultura e Movimento. É um dos últimos eventos da ação", acrescenta.

Outras informações da 3ª Caminhada entre Gerações, que tem o apoio da Gazeta de Piracicaba e da rádio Onda Livre, pelo telefone (19) 3422-4721.