

3ª Caminhada

Gerações integradas

Todos os 700 kits do evento, que reuniu 350 pessoas ontem no centro, foram vendidos

ADRIANA FERREZIM

Da Gazeta de Piracicaba
adriana.ferezim@gazetadepiracicaba.com.br

A 3ª Caminhada entre Gerações reuniu cerca de 350 pessoas na manhã de ontem. O clima era de muita animação na concentração na Estação da Paulista e continuou durante toda a descida na rua Boa Morte, até a praça José Bonifácio. A iniciativa é realizada em prol do Lar Betel e do Lar dos Velhinhos que vão receber a renda dos kits promocionais, confeccionados pela Rede Drogal, que se esgotaram há uma semana. O evento tem apoio da Gazeta de Piracicaba.

Mais uma vez o objetivo da caminhada foi alcançado: reunir idosos, jovens e crianças para uma ação de promoção de saúde e integração. Uma das participantes mais animadas era Ursula Monteiro, 70 e sua amiga, Maria Teresa Oliveira Machado, 65. Elas contagiavam a todos com alegria e o sorriso. "Participamos das atividades onde moramos, na Balbo. É a primeira vez vamos caminhar no evento, que é uma ideia ótima", afirmaram.

O mister 3ª Idade, Wilson Pissoto, 78 e a Miss 3ª Idade, Antonia Furlan Campos, 63, participaram da caminhada, incentivando os idosos. Eles fizeram o percurso no trio elétrico que levou os profissionais da Secretaria de Esportes e um grupo de palhaços, que motivaram e orientaram as pessoas durante o trajeto, de 1,5 quilômetro, percorrido em cerca de 40 minutos.

Para Madalena Arthur, 63, participar da caminhada, ontem, foi muito bom. "Eventos como esse nos ajudam na saúde, a ter mais disposição. Vim o ano passado e estou prestigiando mais uma vez", comentou.

As quatro gerações da família Camargo participaram do evento. Maria Galhardo, 75, Cristina Hetschelmeir, 51, Maria de Lourdes Camargo, 55, Joaquim Leonel Camargo, 58, Ana Luisa Camargo, 31 e Pedro Eleutério, 7, disseram que não há idade para cuidar da saúde. "Esse evento está cada vez melhor. Participamos desde o primeiro e cada vez há mais animação", disseram.

ENTIDADES

O Lar dos Velhinhos participou com 50 pessoas, dos 570 idosos que são abrigados na instituição. "Eles adoram a atividade e ficam ansiosos para a chegada do evento", disse Maria Saleta da Silva, assistente social do Lar dos Velhinhos.

O Lar Betel levou 35 idosos, dos 94 que residem na entidade. "Essa campanha foi um sucesso e a cada ano a comunidade participa mais. Com isso, vamos alcançar nosso objetivo que é a conscientização e a importância da terceira idade", afirmou Achile Mario Alesina Júnior, presidente do Lar Betel.

O secretário de Esportes, João Francisco Rodrigues de Godoy, o Jhonny, disse que cada vez mais as pessoas utilizam os espaços públicos, como os parques, as 30 academias ao ar livre



Foto: Antonio Trivett

Momento em que os participantes deixavam a Estação da Paulista e com muita animação desciam a rua Boa Morte até a praça José Bonifácio



Antes da caminhada, o aquecimento foi comandado pela Selam e por palhaços com muita descontração



Família Camargo: as quatro gerações estavam representadas. "Esse evento está cada vez melhor", disseram

instaladas pela cidade, para desenvolver uma atividade física e buscar qualidade de vida. "Piracicaba é um exemplo de população ativa, de todas as faixas etárias, seja nas academias, nos parques, nas quadras de areia, campos de futebol e nas unidades do Sistema S, como Sest, Senat e

Sesc". O secretário de Saúde, Pedro Mello, ressaltou que, em 2005, quando a Prefeitura passou a incentivar a prática esportiva, a participação no Challenge Day (Dia do Desafio) contou com 40 mil participantes. "Nesse ano, foram 200 mil pessoas. Por isso,

acredito que mais de 100 mil pessoas por dia praticam uma atividade física, que é uma forma de manter a saúde e o bem-estar em todas as idades".

A presidente do Conselho Municipal do Idoso, Maristela Negri Marrano, destacou o aumento da participação dos jovens no

NÚMERO

30

academias

Instaladas ao ar livre em Piracicaba para atender moradores de diversos bairros

evento. "A adesão das pessoas cresce a cada ano e nessa caminhada, há mais jovens. Isso demonstra que eles estão interagindo e tendo um novo olhar com a terceira idade".

Para Bianca Oliveira, 21 e Rafael Basso, 21, a caminhada é um bom evento. "É importante participar, porque esse é o nosso futuro. Nós, jovens temos de pensar que se quisermos chegar à terceira idade, precisamos começar a cuidar da saúde desde já", afirmaram.

O prefeito Gabriel Ferrato e a primeira dama, Selma Ferrato, também acompanharam o evento. "A população da cidade está envelhecendo e com saúde, consciente da importância do exercício físico. Além disso, a caminhada estimula o convívio social e proporciona um clima de harmonia e integração para a cidade", disseram.

ESTRUTURA

Na praça José Bonifácio, a Rede Drogal ofereceu um posto de água para reidratação. No Espaço Saúde, os interessados aferiram a pressão e verificaram o diabetes. A atividade é promovida pelo Lar Betel, com apoio da Rede Drogal, entidades e empresas. Integra as atividades do V Cultura e Movimento na Terceira Idade, programado neste mês pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria Municipal de Ação Cultural, para celebrar o Dia do Idoso (1/10). O encerramento da programação será na quarta-feira, às 14 horas, com um sarau no Sesc, que vai homenagear Vinícius de Moraes.