

Pressão arterial

“Eu sou 12x8”

Campanha preventiva no Dia Nacional de Combate a Hipertensão, hoje, no Shopping

O Shopping Piracicaba sedia hoje (26), das 13 às 17 horas, a campanha “Eu sou 12x8 - Viver mais é uma escolha que você faz”, realizada pela Socesp (Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo)-regional Piracicaba, com apoio da SBC (Sociedade Brasileira de Cardiologia) para lembrar o Dia Nacional de Combate à Hipertensão Arterial.

O atendimento preventivo ocorrerá na Praça de Eventos e será feito por 15 profissionais, que fornecerão orientações dietéticas para hipertensos, verificação de pressão arterial, distribuição de folhe-

tos educativos e de fitas de pulso aos participantes. A campanha ocorrerá simultaneamente em várias partes do país, com a finalidade de ressaltar que a prevenção e o controle adequado da pressão alta podem evitar complicações futuras como infartos, AVCs, insuficiência renal entre outros. Em Piracicaba, as atividades têm coordenação do médico Francisco Ramos Farina, presidente da regional da Socesp em Piracicaba.

Para Osvaldo Arruti Lyrio, coordenador de Marketing do Shopping Piracicaba, a realização da campanha é uma oportunidade importan-

te de conscientização e prevenção. “A incidência de pressão alta vem aumentando consideravelmente, inclusive entre os jovens. Quanto mais cedo o diagnóstico, maiores a chance de controle da doença. O atendimento que será feito pela equipe da Socesp aqui no Shopping Piracicaba possibilitará o compartilhamento de informações e o esclarecimento das principais dúvidas. Queremos que os clientes aproveitem a campanha para se informar e prevenir”, convida o coordenador.

Segundo dados do Ministério da Saúde, 22,7% da popu-

lação brasileira é hipertensa, apresentando pressão arterial maior ou igual a 14x9, fator que sobrecarrega órgãos como coração, rins e cérebro, sendo responsável pelos principais casos de entupimento de artérias, AVCs (Acidente Vascular Cerebral) e infartos. Manter a pressão em níveis próximos a 12 por 8 é a melhor receita para uma vida saudável. Um hipertenso que não segue o tratamento adequado tem uma expectativa de vida reduzida em 16 anos e meio, em média. No Brasil, uma em cada 3 mortes é devida às doenças cardiovasculares.



Dei/Rodrigues

O ideal é manter a pressão em níveis próximos a 12 por 8